



ФОРМА

✓(Не)женский спорт ✓Реабилитация после травмы ✓Десерт для любимых

ПОЛЕЗНОЕ УТРО

Компания BioFoodLab представила новинку – полезные завтраки Rocket from the Pocket! Два вкуса космически питательны и заряжают энергией с самого утра! «Миндаль-фундук» – питательный микс из запеченных овсяных и ячменных хлопьев, жареного фундука, миндаля, воздушного риса и ароматного меда. А завтрак «Миндаль – тыквенные семечки» содержит овсянку, немного ячменя и натуральный мед с ванилью. Все это сочетается с хрустящими семечками, жареными орешками и семенами чиа. Вкусно и полезно!



ЗАЙМИТЕСЬ ТЕЛОМ!

Чтобы фитнес-занятия всегда были в радость, разнообразьте их! В клубе «Секция» появились новые тренировки. Хотите похудеть и подкачаться – посетите CYCLE INTERVAL (интервальная тренировка на велотренажере с элементами кардио- и силовых упражнений). Ваша цель размяться и растянуться – вам на STRETCHING + MFR (занятия по инновационной программе, обеспечивающие подвижность в суставах и легкость в теле). Любите йогу? Приходите на FITNESS YOGA – сочетание восточных практик и европейского подхода к здоровью.



ПРЫГАЙ В НЕБО

В Москве открылся самый большой в Европе спортивно-развлекательный комплекс «Небо». Его основное направление – прыжки на батуте. Комплекс занимает более 4500 кв. м, на которых расположено свыше 100 современных батутов! Здесь есть батутные горки и эстафеты, спортивные батуты, батут фристайл, баскетбол на батутах, слэклийн, пневмоподушка, скалодром, гимнастическая зона, пространство для соревнований «Гладиатор», зона волейбола на батутах, веревочный парк, ниндзя-препятствия, а также ресторан и банкетные залы. «Небо» ждет всех любителей активного отдыха: взрослых и малышей, новичков и спортсменов!



БЛИНЫ ПЕЧЕМ!

Бренд «Домик в деревне» запускает праздничный сервис – «Горячую линию Масленицы». Каждый дозвонившийся с 5 по 18 февраля по телефону 8-800-333-5464 или отправивший сообщение на номер 8-985-080-6968 в WhatsApp, Viber, Telegram, Skype, в том числе и в виде голосового сообщения, получит ответ на любой вопрос, связанный с выпеканием блинов или масленичными традициями. На линии вас ждут профессиональные повара, и среди них – знаменитый шеф Константин Ивлев!

Восемь минут прыжков на батуте заменяют 3 км бега! А еще улучшают кровообращение, тренируют дыхательную систему и все группы мышц, снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и поднимают настроение!



СОЧНЫЙ ПРАЗДНИК

Вдохновившись кристаллом льда, совершенным в своей простоте и изяществе сверкающих граней, знаменитый дизайнер Карим Рашид создал идеальную форму для соков бренда Rich. Сверкающая, как кристалл, стеклянная бутылочка подчеркнет многогранный вкус соков Rich Crystal и станет украшением любой вечеринки. Кстати, эта бутылочка отмечена престижной премией «Инновационный продукт года – 2017».